

Flucht und Trauma SRK

Geflüchtete Menschen begleiten

Fokus Erwachsene



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Flucht und Trauma SRK

Grundlagen-Modul — Fokus Erwachsene

Viele geflüchtete Menschen leiden unter den traumatischen Erfahrungen, die sie in ihrem Herkunftsland, auf der Flucht oder im Gastland gemacht haben. Wie können Sie als Freiwillige und Gastgeber/in mit den Herausforderungen dieser belastenden Situationen umgehen und unterstützend begleiten?

- Inhalt**
- Sie wissen was ein Trauma ist und wie es entsteht
 - Sie sind sensibilisiert auf Anzeichen eines möglichen Traumas bei Geflüchteten
 - Sie erkennen mögliche Auswirkungen auf die betroffenen Menschen und ihr Umfeld
 - Sie haben einen Einblick erhalten in stabilisierende Handlungsmöglichkeiten
 - Sie identifizieren Massnahmen zur Selbstfürsorge

Zielgruppe Freiwillige, Gastfamilien, Interessierte

Leitung Andrea Stähli, Fachmitarbeiterin Integration SRK Kanton Solothurn, Systemische Beratung

Kosten Kostenlos: Dank Unterstützung Staatssekretariat für Migration SEM

Unsere nächsten Daten:

Datum	Zeit	Ort
28.02.2024	08.30—12.15 Uhr	SRK Kurslokal, Solothurn
12.11.2024	08.30—12.15 Uhr	SRK Kurslokal, Olten

Weitere Infos und Daten finden Sie auf www.srk-solothurn.ch/bildung



Flucht und Trauma SRK

Aufbau-Modul

Selbstfürsorge in der Begleitung von Menschen in herausfordernden Situationen.

Bei der Unterstützung von Menschen mit traumatisierenden Erfahrungen ist das Geben von Sicherheit und Stabilität entscheidend. In gleichem Masse ist die Fürsorge für die eigene Person zu beachten. Wer gut zu sich selber Sorge tragen kann, begleitet Menschen in anspruchsvollen Momenten stabiler und sicherer.

- Inhalt**
- Sie kennen unterstützende Massnahmen in der Zusammenarbeit oder dem Zusammenleben mit Menschen mit traumatisierenden Erfahrungen
 - Sie sind sensibilisiert auf das persönliche Verhalten in Krisen und Notfallsituationen
 - Sie erkennen die Notwendigkeit der Selbstfürsorge und haben sich mit den eigenen Ressourcen auseinandergesetzt

Zielgruppe Alle welche das Grundlagenmodul Flucht und Trauma SRK oder das Modul Traumapädagogik SRK besucht haben

Leitung Andrea Stähli, Fachmitarbeiterin Integration SRK Kanton Solothurn, Systemische Beratung

Kosten Kostenlos: Dank Unterstützung Staatssekretariat für Migration SEM

Unsere nächsten Daten:

Datum	Zeit	Ort
28.02.2024	13.15—17.00 Uhr	SRK Kurslokal, Solothurn
29.08.2024	13.15—17.00 Uhr	SRK Kurslokal, Olten
15.10.2024	13.15—17.00 Uhr	SRK Kurslokal, Solothurn
12.11.2024	13.15—17.00 Uhr	SRK Kurslokal, Olten

Weitere Infos und Daten finden Sie auf www.srk-solothurn.ch/bildung



Anmeldung & weitere Hinweise

Einzelpersonen

Die aktuellen Kursdaten finden Sie jeweils auch auf unserer Webseite. Die Anmeldung kann via Webseite, per E-Mail oder telefonisch bis 10 Tage vor der Weiterbildung erfolgen.

Für Gruppen

Gerne führen wir diese Weiterbildungen auch für Gruppen in Ihrer Institution (im Kanton Solothurn) oder in unseren Kurslokalen durch. Bei Interesse nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Kosten

Bis auf Weiteres sind die Fortbildungen Flucht und Trauma SRK kostenlos, dank Unterstützung Staatssekretariat für Migration SEM.

Anmeldung & Informationen

SRK Kanton Solothurn 032 622 38 29 oder bildung@srk-solothurn.ch
oder www.srk-solothurn.ch/bildung



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn
Telefon 032 622 38 29
bildung@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Bildung
Dornacherplatz 7
4500 Solothurn

Bildung
Ringstrasse 17
4600 Olten