

Bildungsprogramm 2024

Lehrgänge, Kurse, Workshops und Vorträge



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



PFLEGEHELFFENDE SRK

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Der Lehrgang Pflegehelfende SRK richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten.

Olten und **Solothurn** • Details und nähere Angaben auf Anfrage oder auf der Webseite www.srk-solothurn.ch
Kosten: CHF 2550.00 inkl. Anmeldegebühr

Zertifikat «Lehrgang Langzeitpflege SRK» Zertifikat „Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung“ Lehrgang SRK

Pflegehelfenden SRK, die in der Pflege und Betreuung tätig sind, bietet der Lehrgang die Möglichkeit, die Kompetenzen zu vertiefen und das Fachwissen zu erweitern.

Zielgruppe: Pflegehelfende SRK, Pflegeassistent:innen, Mitarbeitende Spitex
Details: www.srk-solothurn.ch oder auf Anfrage

Deutsch als Zweitsprache (DaZ) in Pflege und Betreuung

Der Kurs bietet ein massgeschneidertes Deutschangebot für fremdsprachige Personen, die bereits oder zukünftig in der Pflege tätig sind.

Abschluss Kompetenzprofil **B1** • 30×2 Lektionen
Olten, Start 19. Februar 2024

Solothurn, 30×2 Lektionen • Start 19. August 2024
18.30–20.10 Uhr • CHF 585.00 kantonale,
CHF 840.00 ausserkantonale Teilnehmende

Individuelle Begleitung bei der Stellensuche/Bewerbungscoaching

Gute Bewerbungsunterlagen sind heute die Grundvoraussetzung für die erfolgreiche Stellensuche. Im Bewerbungscoaching werden Pflegehelfende SRK von qualifizierten Mitarbeitenden des Bereichs Bildung bei der Stellensuche oder bei der Vorbereitung eines Vorstellungsgesprächs unterstützt.

Zielgruppe: Pflegehelfende SRK
Details: www.srk-solothurn.ch oder auf Anfrage

PFLEGE UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

LP = Anerkannt für das Zertifikat «Lehrgang Langzeitpflege SRK»

LD = Anerkannt für das Zertifikat «Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung» Lehrgang SRK

FW = kostenlos für Freiwillige Mitarbeitende des SRK Kanton Solothurn

Flucht und Trauma – Aufbaumodul Erwachsene/Kinder- und Jugendliche

Bei der Unterstützung von Menschen mit traumatisierenden Erfahrungen ist das Geben von Sicherheit und Stabilität entscheidend. In gleichem Masse ist die Fürsorge für sich selber zu beachten. Wer gut zu sich selbst Sorge tragen kann, begleitet Menschen in anspruchsvollen Momenten stabiler und sicherer.

Solothurn, 28. Februar 2024, 13.15–17.00 Uhr
15. Oktober 2024, 13.15–17.00 Uhr

Olten, 29. August 2024, 13.15–17.00 Uhr
12. November 2024, 13.15–17.00 Uhr

kostenlos • Doz. Andrea Stähli

FW Flucht und Trauma – Grundlagen, Fokus Kinder und Jugendliche, siehe Seite 6

FW Flucht und Trauma – Grundlagen

Fokus Erwachsene

Viele geflüchtete Menschen leiden unter den traumatischen Erfahrungen, die sie in ihrem Herkunftsland, auf der Flucht oder im Gastland gemacht haben. Wie können Sie als Freiwillige/ Gastgeber:in oder Fachperson mit den Herausforderungen dieser belastenden Situationen umgehen und unterstützend begleiten?

Solothurn, 28. Februar 2024, **Olten**, 12. November 2024
08.30 – 12.15 Uhr • kostenlos • Doz. Andrea Stähli

FW ensa – Erste Hilfe-Kurse für psychische Gesundheit

Wie erkennt und reagiert man, wenn jemand psychische Probleme, eine psychische Krise hat? Verschiedene Lebensübergänge sind eine besonders empfindliche Phase. Im ensa-Kurs lernen Sie, Erste Hilfe zu leisten, wenn Jugendliche oder Erwachsene psychische Probleme haben.

Fokus Jugendliche Olten

29. Februar / 01.+21.+22. März 2024
07.+08.+14.+15. November 2024 • 17.30–21.30 Uhr

Fokus Erwachsene Solothurn

02.+16. März 2024 • 08.30–12.00 / 13.00–16.30 Uhr
Olten, 19.+26. August 2024
08.30–12.00 / 13.00–16.30 Uhr

Fokus Jugendliche: Kostenlos für Personen, welche im Kt. Solothurn wohnhaft sind oder arbeiten

Fokus Erwachsene: Kosten CHF 190.00 für Personen, welche im Kt. Solothurn wohnhaft sind oder arbeiten
Doz. Susanne Vonarburg / Sandra M. Tommasini / Jacqueline Holzer

LD/FW Grundlagenwissen Demenz – was Sie darüber wissen sollten

Mit dem Kennen der Krankheiten, deren Ausdrucksformen und Behandlungsmöglichkeiten gelingt es besser, den Zugang zu Menschen mit Demenz zu finden und sie zu begleiten.

Solothurn, 13. März 2024

Olten, 05. September 2024 • 09.00–12.00 / 13.30–16.30 Uhr • CHF 180.00 • Doz. Jacqueline Balmer

FW/LP Massage Rücken und Schultergürtel

Griffe für die Massage des Rückens und des Schultergürtels in Bauchlage, Seitenlage und im Sitzen werden geübt. Die Integration der Massage in die tägliche Körperpflege wird aufgezeigt. Ein Kurs von und für Frauen.

Solothurn, 20. März 2024 • 16. Oktober 2024
09.00–12.00 / 13.00–16.00 Uhr • CHF 180.00
Doz. Marina Derendinger

LP PASSAGE SRK® –

Lehrgang in Palliative Care

Der Lehrgang ist eine Vorbereitung für die Begleitung von schwerkranken und/oder sterbenden Menschen nach den Prinzipien der Palliative Care.

8 Module à 6 Stunden Theorie und Praxis

Olten, Start 13. April 2024

Doz. Karin Rippstein und Dozierende

Solothurn, Start 24. August 2024

Doz. Caroline Fässler und Dozierende

09.00–12.00 / 13.00–16.00 Uhr • CHF 1040.00 inkl.

Unterlagen + CHF 100.00 Anmeldegebühr

LP Kinaesthetics® – Grundkurs

Kinaesthetic ist ein Konzept mit der die Bewegung pflegebedürftiger Menschen während den alltäglichen Aktivitäten in der Pflege schonend unterstützt wird.

Solothurn, 15.+16. April / 07.+08. Mai 2024

08.30–12.00 / 13.00–16.30 Uhr

CHF 740.00 inkl. Kursbuch und oblig. Registrierung

Doz. Pia Schindelholz

LP / LD Integrative Validation IVA® nach Nicole Richard

Mit Menschen mit Demenz im Alltag zu kommunizieren ist eine Herausforderung. Die Integrative Validation bietet eine Grundlage für eine wertschätzende Kommunikationsweise.

Olten, 15.+16. April 2024

Solothurn, 10.+11. September 2024 • 08.30–12.00

13.00–16.30 Uhr • CHF 500.00 inkl. Zertifizierung

Doz. Franziska Büttler

FW/LP/LD Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz

Menschen mit Demenz zeigen oft herausfordernde Verhaltensweisen. Durch was können diese ausgelöst werden? Wie können Pflegende und Betreuende besser mit diesen Situationen umgehen? Strategien und Kommunikationsmöglichkeiten werden beleuchtet.

Olten, 25. April 2024 • **Solothurn**, 06. November 2024
09.00–12.00 / 13.30–16.30 Uhr • CHF 180.00
Doz. Jacqueline Balmer

LP / LD Basale Stimulation® in der Pflege

Basale Stimulation versucht, den Pflegealltag nach dem Normalitätsprinzip zu gestalten, um Orientierung zu ermöglichen und die Ressourcen der Betroffenen möglichst lange zu erhalten.

Solothurn, 24.+25. September+23. Oktober 2024
08.30–12.00 / 13.00–16.30 Uhr • CHF 600.00 inkl.
Kursbuch und oblig. Registrierung • Doz. Karin Wyss

FW/LP Lebensrettende Sofortmassnahmen

Bei vielen Notfallsituationen tritt die Problematik des Herz- und Atemstillstandes ein. Das Lernen und Üben grundlegender Massnahmen zur Herz- und Lungen-Wiederbelebung stehen im Zentrum.

Solothurn, 25. September 2024 • 18.30 - 21.30 Uhr
CHF 100.00 • Doz. Gisela Schmitter

FW / LP Notfallsituationen im Alltag

Im (beruflichen) Alltag wird man immer wieder mit Notfallsituationen konfrontiert. Wo kann, soll, muss ich als Laie oder Pflegende Hilfe leisten? Aufgaben und Massnahmen werden aufgezeigt.

Solothurn, 02. Oktober 2024 • 18.30–21.30 Uhr
CHF 100.00 • Doz. Gisela Schmitter

FW Letzte Hilfe – Erwachsene

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist? Sie erhalten Basiswissen und werden ermutigt, sich mit dem Sterben auseinander zu setzen.

Olten, 22. Oktober 2024 • 09.45–15.15 Uhr
Unkostenbeitrag CHF 20.00
Doz. Hans Alberto Nikol, Ruth Fischer

LD / FW Menschen begleiten empathisch, authentisch, reflektiert

Menschen in schwierigen Situationen zu begleiten ist anspruchsvoll. Ein fürsorglicher Umgang mit sich selbst ist eine wichtige Voraussetzung. Die Weiterbildung ist eine Mischung aus Reflexion, kennenlernen von theoretischen Modellen und das Arbeiten an eigenen Ressourcen.

Olten, 29. Oktober 2024 • 09.00–12.00 / 13.00–16.00 Uhr
CHF 180.00 / CHF 60.00 für LG Passage Teilnehmende
Doz. Gabriela Egeli

LP Pflege dokumentieren, aber wie?

Die Dokumentation der Pflege ist die Grundlage der Pflegeplanung. Wie kann ich als Pflegehelfende SRK die eigenen Beobachtungen bei der Pflege nachvollziehbar, verständlich und wertfrei dokumentieren?

Olten, 26. November 2024 • 09.00–12.00
13.00–16.00 Uhr • CHF 180.00 • Doz. Karin Saner

FW Vortrag – Lernen bis ins Alter

Früher glaubte man, geistige Fähigkeiten würden mit steigendem Alter abnehmen. Die Hirnforschung hat jedoch belegt, dass das Gehirn neue Nervenzellen bilden kann – und zwar bis ins hohe Alter. Erfahren Sie mehr darüber!

Olten, 21. März 2024
Solothurn, 23. Oktober 2024 • 19.00–20.30 Uhr
kostenlos • Doz. Jürg Kesselring



ALLGEMEINE BEDINGUNGEN

Anmeldung

Die Anmeldungen können über unsere Webseite, per E-Mail oder telefonisch erfolgen. Für den Lehrgang Pflegehelfende SRK, den Lehrgang Passage SRK und für Deutsch als Zweitsprache (DaZ) in Pflege und Betreuung finden Sie das Anmeldeformular auf unserer Webseite www.srk-solothurn.ch oder wir senden es Ihnen auf Wunsch zu. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird von uns schriftlich bestätigt.

Ausbildende und Dozierende

Unsere Bildungsangebote werden von qualifizierten Fachpersonen geleitet.

Details siehe Webseite.

www.srk-solothurn.ch

Durchführung

Die definitive Bestätigung sowie die Rechnung, erhalten Sie 10 Tage vor Beginn der Fortbildung. Falls die Fortbildung mangels Teilnehmenden oder aus anderen Gründen nicht durchgeführt werden kann, informieren wir Sie rechtzeitig.

Zahlungsbedingungen

Die Rechnung ist bis zum Beginn der Fortbildung zu bezahlen. Die Zahlung berechtigt Sie zur Teilnahme.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Abmeldung

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen. Erfolgt eine Abmeldung weniger als 14 Tage vor der Fortbildung, stellen wir Ihnen 50% der Kosten in Rechnung, bei einer Abmeldung 5 Tage vor Beginn oder bei Nichterscheinen, stellen wir Ihnen 100% der Kosten in Rechnung.

Datenschutz

Das SRK Kt. Solothurn hält sich an die Bestimmungen der geltenden Datenschutzbestimmungen. Die detaillierte Datenschutzerklärung, welche Bestandteil der Anmeldebestimmungen ist, finden Sie auf der Webseite unter Datenschutz.

Anmeldung:

www.srk-solothurn.ch/bildung
bildung@srk-solothurn.ch
032 622 38 29

PFLEGE UND BETREUUNG ZU HAUSE

FW Angehörige betreuen und pflegen

Ein Teil der älteren Menschen lebt zu Hause und wird von Angehörigen betreut. Diese Aufgabe braucht viel Kraft, Ausdauer und Wissen. In 8 Sequenzen erhalten Angehörige und Interessierte fachkundige Informationen, konkrete Anleitungen und Bestärkung für den Alltag.

Solothurn, Start 22. Februar 2024

Olten, Start 23. August 2024 14.00–16.30 Uhr
kostenlos • Verschiedene Fachpersonen

FAMILIE

Hilfe ein Notfall! Was muss ich tun?

Dieser Kurs gibt Sicherheit und Bestätigung im Umgang mit unerwarteten Situationen mit Kindern: Richtig reagieren im Notfall; 1. Hilfe-Massnahmen; Gefahren der Bewusstlosigkeit; Wundversorgung; Unfallverhütung und die Notfallapotheke zu Hause. unterstützend begleiten?

Olten, 26. März+02. April 2024/22.+29. Oktober 2024

Solothurn, 03.+10. September 2024 • 19.00–22.00 Uhr
CHF 150.00/ Paare CHF 240.00 • Doz. Tanja Anker-Matzku

FW Flucht und Trauma – Grundlagen Fokus Kinder und Jugendliche

Eine grosse Anzahl geflüchteter Menschen die zu uns kommen, sind Kinder und Jugendliche. Diese Begleitung ist herausfordernd. Wie können Sie als kinderbetreuende Fachperson oder Eltern mit den belastenden Situationen umgehen und unterstützend begleiten?

Olten, 11. April 2024, 13.15–17.00 Uhr

29. August 2024, 08.30–12.15 Uhr

Solothurn, 20. Juni 2024, 13.15–17.00 Uhr

15. Oktober 2024, 08.30–12.15 Uhr

kostenlos • Doz. Andrea Stähli

Workshop Nur noch 5 Minuten – Digitale Medien in der Familie

Social Media, Games und Co.: Digitale Medien begleiten unseren Alltag. Sie haben einen hohen Unterhaltungswert. Erleben wir sie in der Familie als Bereicherung oder als Belastung? Im Kurs gehen wir der Frage nach, wie können Kinder und Jugendliche zu einem gesunden Umgang begleitet werden?

Olten, 23. April 2024 • **Solothurn**, 05. November 2024
als Webinar • 19.00–21.30 Uhr • kostenlos
Doz. Perspektive Solothurn

JUGENDLICHE

Notfälle bei Kleinkindern

Auch bei pflichtbewusster Betreuung kann einmal ein Unfall passieren – richtig reagieren zu können, ist deshalb von grosser Bedeutung.

Solothurn, 06. Mai 2024

Olten, 12. September 2024 17.30–20.30 Uhr

CHF 30.00 pro Kurs • Jugendliche ab 13 Jahren, welche den Babysitting-Kurs besucht haben

Babysitting – ein Vertrauensjob

Tagsüber oder abends Kinder hüten ist ein faszinierendes Erlebnis, eine willkommene Abwechslung und will gelernt sein. Wichtige Themen wie: Die Entwicklung, die Bedürfnisse des Kindes, Körperpflege, Ernährung, Spiel und Beschäftigung sowie Unfallverhütung werden behandelt.

Solothurn, 16.+17. Februar 2024 / 19.+20. April 2024 / 09.+10. August 2024 / 17.+18. Oktober 2024 / 16.+23. November 2024

Balsthal, 10.+11. Mai 2024

Olten, 17.+18. April 2024 / 15.+22. Juni 2024 / 08.+09. Juli 2024 / 08.+09. August 2024 / 14.+15. Oktober 2024
Jeweils 09.00–15.00 Uhr • CHF 120.00
Jugendliche ab 13 Jahren

Agenten auf dem Weg – MFM-Jungs®

Wie du als Junge deinen eigenen Körper erlebst und bewertest, hat grossen Einfluss auf dein Selbstbild und dein Lebensgefühl. Es wichtig, dass du positiv auf die körperlichen Veränderungen während der Pubertät vorbereitet bist.

Jungs von 10 bis 13 Jahren

Solothurn, 08. März 2024 Informationsabend
09. März 2024 Workshop

Olten, 06. September 2024 Informationsabend
07. September 2024 Workshop
Informationsabend 19.30–21.00 Uhr und Workshop
09.30–16.30 Uhr • Workshop inkl. Informationsabend:
CHF 120.00 • Doz. Gianluca Venditti

Letzte Hilfe - Jugendliche

Jugendliche kommen in ihrer Lebenswelt vielfältig mit Abschied, Sterben und Trauer in Berührung und möchten darüber reden. Dazu haben sie im Letzte Hilfe Kurs die Gelegenheit. Die Kursinhalte sind den Altersstufen und den Lebenswelten angepasst.

Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren

Olten, 08. April 2024 • 09.45–15.15 Uhr
kostenlos • Doz. Trudy Wey, Yvonne Lachner

Die Zyklusshow – MFM-Projekt®

In einer spannenden Show mit viel Material und Musik erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und eine Menstruation haben.

Mädchen von 10 bis 13 Jahren

Olten, 05. April 2024 Informationsabend / 06. April 2024 Workshop • 25. Oktober 2024 Informationsabend
26. Oktober 2024 Workshop

Solothurn, 26. April 2024 Informationsabend / 27. April 2024 Workshop • 08. November 2024 Informationsabend / 09. November 2024 Workshop
Informationsabend 19.30–21.00 Uhr und Workshop
09.30–16.30 Uhr • Workshop inkl. Informationsabend:
CHF 120.00 • Doz. Jacqueline Kusch

Selbstverteidigungskurs für Mädchen

Im Kurs übst du Mut zu zeigen, dir selbst zu vertrauen, auf die eigenen Gefühle zu hören sowie in schwierigen Situationen richtig und angepasst zu reagieren. Du lernst und übst Techniken der Selbstverteidigung.

Mädchen von 13 bis 16 Jahren

Solothurn, 29. November 2024 • 18.00–21.00 Uhr und
30. November 2024 • 09.00–17.00 Uhr
Doz. Kathrin Kuckelsberg-Abele
CHF 120.00 / Geschwister CHF 100.00

Für weitere Informationen:

Regionalstelle Solothurn

Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn

Regionalstelle Olten

Ringstrasse 17, 4600 Olten

Telefon 032 622 38 29

bildung@srk-solothurn.ch

www.srk-solothurn.ch/bildung



Unsere Angebote:

Bildung

- Pflegehelfende SRK
- Lehrgang Passage SRK®
- Babysitting-Kurs SRK
- Weitere Bildungsangebote

Unterstützung im Alltag

- Rotkreuz-Notruf
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Besuchs- und Begleitdienst
- Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- Helpdesk Entlastung
- Kinderbetreuung zu Hause *RoKi*
- Babysittervermittlung
- Patientenverfügung SRK

Ergotherapie

Integration

- Femmes-Tische
- Seite an Seite
- Arbeitsintegrationsprojekte
- Weitere Integrationsprojekte



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn

