

Bildungsprogramm 2022

Lehrgänge, Kurse, Workshops und Vorträge



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



PFLEGEHELFEFENDE SRK

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Der Lehrgang Pflegehelfende SRK richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten.

Olten und **Solothurn** • Details und nähere Angaben:
www.srk-solothurn.ch oder auf Anfrage
Kosten: Fr. 2450.00 inkl. Anmeldegebühr

Zertifikat «Lehrgang Langzeitpflege SRK»

Pflegehelfende SRK, die in der Pflege und Betreuung tätig sind, bietet der Lehrgang die Möglichkeit, die Kompetenzen zu vertiefen und das Wissen zu erweitern.

Zielgruppe: Pflegehelfende SRK
Details: www.srk-solothurn.ch oder auf Anfrage

Zertifikat «Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung» Lehrgang SRK

Der Lehrgang ist einerseits eine Vorbereitung für eine zukünftige Aufgabe in der Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung, andererseits für Personen, welche bereits in diesem Bereich arbeiten.

Zielgruppe: Pflegehelfende SRK
Details: www.srk-solothurn.ch oder auf Anfrage

Deutsch für fremdsprachige Pflegende

Der Kurs bietet ein massgeschneidertes Deutschangebot für fremdsprachige Personen, die bereits oder zukünftig in der Pflege tätig sind. Abschluss Kompetenzprofil **B1**.

Deutschkurs Olten, 30x2 Lektionen,
Start 21. Februar 2022

Deutschkurs Solothurn, 30x2 Lektionen,
Start 16. August 2022

Kosten: www.srk-solothurn.ch oder auf Anfrage

PFLEGE UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

LP = Anerkannt für das Zertifikat «Lehrgang Langzeitpflege SRK»

LD = Anerkannt für das Zertifikat «Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung» Lehrgang SRK

LP Depression in Alter – (k)ein Tabu

Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko, eine Depression zu entwickeln. Die Altersdepression ist eine der häufigsten psychischen Erkrankungen. Zeichen einer Depression, Auswirkungen und Verhaltensmöglichkeiten im Umgang mit betroffenen Menschen werden aufgezeigt.

Olten, 2. Februar 2022 • 19.00–12.00/13.30–16.30 Uhr
Fr. 180.00 • Doz. Michael Spangenberg

Leben in der bunten Vielfalt (Transkulturelle Kompetenz)

Die Zusammenarbeit im transkulturellen Umfeld ist bereichernd, aber auch herausfordernd. In diesem Kurs werden an Fallbeispielen gemeinsam umsetzbare Denk- und Arbeitsweisen erarbeitet, um anderen Kulturen professionell sowie wertschätzend zu begegnen.

Solothurn, 18. Februar 2022

Olten, 8. November 2022 • 9.00–12.00/13.30–16.30 Uhr
Fr. 180.00 • Doz. Andrea Stähli

Glückskurs – 11 Schritte für die psychische Gesundheit

Wie können wir mit den Herausforderungen des Alltags so umgehen, dass wir trotz allem gesund bleiben? Auf dem Hintergrund der Positiven Psychologie vermittelt der online-Kurs elf einfache Möglichkeiten, wie die eigene Psyche gestärkt werden kann.

Online – als Webinar, 7.+21. März und 4. April 2022
19.00–21.00 Uhr via Zoom • Fr. 120.00
Doz. Michèle Bowley

LP/LD Mühle, Halma, Schach & Co: Die Spiele unserer Kultur

Das älteste Kulturgut wieder entdecken! Spielen aktiviert den ganzen Menschen. Die alten Spiele wecken Erinnerungen und schaffen wieder neu die Gelegenheit für ein geselliges Beisammensein.

Olten, 15.+22. März 2022 • 13.30–17.00 Uhr
Fr. 180.00 • Doz. Gabriele Hasler

LD Grundlagenwissen Demenz – was Sie darüber wissen sollten

Mit dem Kennen der Krankheiten, deren Ausdrucksformen und Behandlungsmöglichkeiten gelingt es besser, den Zugang zu Menschen mit Demenz zu finden.

Solothurn, 31. März 2022 • 09.00–12.00/13.30–16.30
CHF 180.00 • Doz. Franziska Büttler

LP PASSAGE SRK®

Lehrgang in Palliative Care A1

Der Lehrgang ist eine Vorbereitung für die Begleitung von schwerkranken und/oder sterbenden Menschen nach den Prinzipien der Palliative Care.

8 Module à 6 Stunden Theorie und Praxis

Olten, Start 2. April 2022

Solothurn, Start 20. August 2022 • 9.00–12.00/
13.00–16.00 Uhr • Fr. 1040.00 inkl. Unterlagen
Doz. Daniel Emmenegger/weitere Fachpersonen

LP Kinaesthetics® – Grundkurs

Über Berührung und Bewegung wird vermittelt, wie mit anderen Menschen kommuniziert und Menschen, die Pflege und Betreuung benötigen, einfacher bewegt werden können.

Olten, 25.+26. April 2022 und 24.+31. Mai 2022
8.30–12.00/13.00–16.30 Uhr • Fr. 690.00 inkl. Kursbuch
und oblig. Registrierung • Doz. Pia Schindelholz

LP/LD Ethik in der Pflege

Angesichts der vielen Handlungsmöglichkeiten stehen Berufstätige im Gesundheitswesen oft vor schwierigen ethischen Situationen und Entscheidungen. Beispiele aus der Praxis werden unter dem ethischen Blickwinkel betrachtet.

Solothurn, 28. April 2022 • 9.00–12.00/13.00–
16.00 Uhr • Fr. 180.00 • Doz. Barbara Aerni-Kopp

LP Pflege dokumentieren, aber wie?

Die Dokumentation der Pflege ist die Grundlage der Pflegeplanung. Wie kann ich als Pflegehelfende SRK die Pflege nachvollziehbar, verständlich und wertfrei dokumentieren?

Olten, 17. Mai 2022 • 09.00–12.00/13.00–16.00 Uhr
Fr. 180.00 • Doz. Karin Saner

Wechseljahre – Wandeljahre

Wechseljahre sind für die Frauen ein ganz natürlicher Vorgang. Die Kraft der Wechseljahre kann für die persönliche Entwicklung genutzt werden.

Olten, 27. August 2022 • 9.00–12.00/13.30–15.30 Uhr
Fr. 120.00 inkl. Material • Doz. Jacqueline Kusch

LP/LD Integrative Validation IVA® nach Nicole Richard

Mit Menschen mit Demenz im Alltag zu kommunizieren ist eine Herausforderung. Die Integrative Validation bietet eine wertschätzende Kommunikationsweise.

Olten, 1.+2. September 2022 • 08.30–12.00/
13.00–16.30 Uhr • Fr. 500.00 inkl. Zertifizierung
Doz. Franziska Büttler

LP Menschen begleiten, empathisch, authentisch, reflektiert

Menschen in schwierigen Situationen zu begleiten ist anspruchsvoll. Ein fürsorglicher Umgang mit sich selbst ist eine wichtige Voraussetzung. Der Kurs ist eine Mischung aus Reflexion, kennenlernen von theoretischen Modellen und Arbeiten an eigenen Ressourcen.

Olten, 6. September 2022

Solothurn, 19. Okt. 2022 • 9.00–12.00/13.00–16.00 Uhr
Fr. 180.00 • Doz. Gabriela Egeli

LP/LD Basale Stimulation® in der Pflege

Basale Stimulation ist eine Möglichkeit des Verstehens bei wahrnehmungseingeschränkten, desorientierten sowie komatösen Menschen.

Solothurn, 13.+14. September 2022 und 26. Oktober 2022 • 8.30–12.00/13.00–16.30 Uhr • 580.00 inkl.
Kursbuch und oblig. Registrierung • Doz. Karin Wyss

LP Lebensrettende Sofortmassnahmen

Bei vielen Notfallsituationen tritt die Problematik des Herz- und Atemstillstandes ein. Das Lernen und Üben grundlegender Massnahmen zur Herz- und Lungen-Wiederbelebung stehen im Zentrum.

Solothurn, 20. September 2022 • 18.30 – 21.30 Uhr
Fr. 100.00 • Doz. notfallTraining schweiz GmbH

LP Notfallsituationen im Alltag

Im (beruflichen) Alltag wird man immer wieder mit Notfallsituationen konfrontiert. Wo kann, soll, muss ich als Laie (Pfleger) Hilfe leisten? Aufgaben und Massnahmen werden aufgezeigt.

Solothurn, 27. September 2022 • 18.30 – 21.30 Uhr
Fr. 100.00 • Doz. notfallTraining schweiz GmbH

LP Massage Rücken und Schultergürtel

Griffe für die Massage des Rückens und des Schultergürtels in Bauchlage, Seitenlage und im Sitzen werden geübt. Die Integration der Massage in die tägliche Körperpflege wird aufgezeigt. Ein Kurs von und für Frauen.

Solothurn, 10. November 2022 • 09.00–12.00/
13.00–16.00 Uhr • Fr. 180.00 • Doz. Marina Derendinger

Der Trauer begegnen

In diesen zwei Abenden wird ein grundlegendes Verständnis des Phänomens Trauer erarbeitet. Sie erfahren und festigen, wie Sie im persönlichen Umfeld, Menschen vor, während und nach einer Verlusterfahrung begegnen und begleiten können.

Olten, 13.+20. September 2022 • 19.00–21.00 Uhr
Fr. 120.00 • Doz. Daniel Emmenegger

LP/LD Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz

Zusammenhänge zwischen dem Krankheitsbild Demenz und herausfordernden Verhaltensweisen werden beleuchtet. Wie kann man diesen Verhaltensweisen begegnen, ohne ohnmächtig oder selber aggressiv zu werden? Strategien und Kommunikationsmöglichkeiten werden beleuchtet.

Olten, 22. November 2022 • 09.00–12.00/
13.30–16.30 Uhr • Fr. 180.00 • Doz. Franziska Büttler
kostenlos • Doz. Franziska Büttler



ALLGEMEINE BEDINGUNGEN

Anmeldung

Die Anmeldungen können schriftlich, telefonisch, per E-Mail oder über unsere Webseite bis zehn Tage vor Beginn der Fortbildung erfolgen. Für den Lehrgang Pflegehelfende SRK, Lehrgang Passage SRK und für Deutsch für fremdsprachige Pflegenden finden Sie das Anmeldeformular auf unserer Webseite www.srk-solothurn.ch oder wir senden es Ihnen auf Wunsch zu. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird von uns schriftlich bestätigt.

Ausbildende und Dozierende

Unsere Bildungsangebote werden von qualifizierten Fachpersonen geleitet.

Details siehe Webseite.
www.srk-solothurn.ch

Durchführung

Die definitive Bestätigung sowie den Einzahlungsschein erhalten Sie zehn Tage vor Beginn der Fortbildung. Falls die Fortbildung mangels Teilnehmender oder aus anderen Gründen nicht durchgeführt werden kann, informieren wir Sie rechtzeitig.

Zahlungsbedingungen

Die Rechnung ist bis zum Beginn der Fortbildung zu bezahlen. Die Zahlung berechtigt Sie zur Teilnahme.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Abmeldung

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen. Als Eingangsdatum gilt der Poststempel. Erfolgt eine Abmeldung weniger als 14 Tage vor der Fortbildung, stellen wir Ihnen 50% der Kosten in Rechnung; bei Abmeldungen drei Tage vor Beginn oder bei Nichterscheinen stellen wir Ihnen 100% der Kosten in Rechnung.

Anmeldung:

www.srk-solothurn.ch/bildung
bildung@srk-solothurn.ch
032 622 38 29

VORTRAG

Leben in der Gesellschaft mit einer Demenzerkrankung

Das Leben mit Demenz betrifft alle: Die Erkrankten selbst, die nächsten Angehörigen, aber auch Freunde, Nachbarn und die Gesellschaft. Ein offener Umgang mit der Krankheit ist der beste Weg.

Olten, 23. Juni 2022

Solothurn, 22. November 2022 • 19.00–21.00 Uhr
kostenlos • Doz. Franziska Büttler

PFLEGE UND BETREUUNG ZU HAUSE

Angehörige betreuen und pflegen

Ein Teil der älteren Menschen lebt zu Hause und wird von Angehörigen betreut. Diese Aufgabe braucht viel Kraft, Ausdauer und Wissen. In 8 Sequenzen erhalten Angehörige und Interessierte fachkundige Informationen, konkrete Anleitungen und Bestärkung für den Alltag.

Solothurn, Start 24. Februar 2022

Olten, Start 9. September 2022 • 14.00–16.30 Uhr
kostenlos • Verschiedene Fachpersonen
Detaillierte Daten und Themen:
www.srk-solothurn.ch oder auf Anfrage

FAMILIE

Starke Gefühle bei Kindern

Frustration, Wut, Angst, Traurigkeit – wie finden Eltern einen unterstützenden Umgang mit der Gefühlswelt ihrer Kinder? Für Eltern von 3–12 jährigen Kindern.

Olten, 15. März 2022 • 19.00–21.00 Uhr

Online – als Webinar, 25. Oktober 2022
19.00–21.00 Uhr • Fr. 30.00/Paare Fr. 50.00
Doz. Isabelle Züttel, Fachstelle kompass

Hilfe ein Notfall! Was muss ich tun?

Dieser Kurs gibt Sicherheit und Bestätigung im Umgang mit unerwarteten Situationen mit Kindern: Richtig reagieren im Notfall; 1. Hilfe-Massnahmen; Gefahren der Bewusstlosigkeit; Wundversorgung; Unfallverhütung und die Notfallapotheke zu Hause usw.

Olten, 17.+24. Mai 2022

Solothurn, 30. August/6. September 2022
19.00–22.00 Uhr • Fr. 120.00/Paare Fr. 200.00
Doz. Tanja Anker-Matzku

Digitale Medien in der Familie

Digitale Medien haben einen hohen Nutzen, Unterhaltungswert und erleichtern uns den Alltag. In der Familie können Sie eine Bereicherung, aber auch eine Herausforderung sein. Im Kurs gehen wir der Frage nach, wie Kinder und Jugendliche zu einem gesunden Umgang begleitet werden können.

Solothurn, 26. April 2022 • 19.00–21.30 Uhr • kostenlos

Online – als Webinar, 03. November 2022
19.00–21.30 Uhr • kostenlos
Doz. Tanja Aeschbacher, Perspektive

VORTRAG

Zauber der Bindung

Kinder möchten zeigen, wer sie sind und was sie können. Unter welchen Bedingungen gelingt ihnen das? Was erwarten sie von ihren Bindungspersonen und wie gelingt es, diesen Erwartungen im Alltag gerecht zu werden?

Olten, 3. Mai 2022

Solothurn, 9. November 2022

19.00–21.00 Uhr • Fr. 30.00/Paare Fr. 50.00

Doz. Cyril Lüdin, Facharzt Kinder- und Jugendmedizin

JUGENDLICHE

Babysitting – ein Vertrauensjob

Tagsüber oder abends Kinder hüten ist ein faszinierendes Erlebnis, eine willkommene Abwechslung und will gelernt sein. Wichtige Themen wie Entwicklung, Bedürfnisse des Kindes, Körperpflege, Ernährung, Spiel und Beschäftigung sowie Unfallverhütung werden behandelt.

Jugendliche ab 13 Jahren

Solothurn, 12.+19. Februar 2022, 21.+22. April 2022,

07.+14. Mai 2022, 11.+12. August 2022,

07.+08. Oktober 2022, 12.+19. November 2022

Olten, 11.+12. April 2022, 14.+21. Mai 2022, 12.+13. Juli

2022, 10.+12. August 2021, 18.+21. Oktober 2022

9.00–12.00/13.00–15.00 Uhr • Fr. 110.00

Fortbildung für Babysitter

Die Fortbildung vertieft das Thema und zeigt neue Aspekte auf, welche für dich als Babysitter interessant sind.

Notfälle bei Kleinkindern • Solothurn, 20. Mai 2022

Olten, 8. September 2022 • 17.30–20.30 Uhr

Fr. 30.00 • Jugendliche ab 13 Jahren, welche den

Babysitterkurs besucht haben.

Agenten auf dem Weg – MFM-Jungs®

Wie du als Junge deinen eigenen Körper erlebst und bewertest, hat grossen Einfluss auf dein Selbstbild und dein Lebensgefühl. Es ist wichtig, dass du positiv auf die körperlichen Veränderungen während der Pubertät vorbereitet bist.

Jungs von 10–13 Jahren

Solothurn, 4. März 2022 Infoabend/5. März 2022 Workshop

Olten, 4. November 2022 Infoabend/5. November 2022 Workshop • Infoabend 19.30–21.00 Uhr/

Workshop 09.30–16.30 Uhr • Workshop inkl. Info-

abend: Fr. 120.00 • Doz. Gianluca Venditti

Die Zyklusshow – MFM-Projekt®

In einer spannenden Show mit viel Material und Musik erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und eine Menstruation haben.

Mädchen von 10–13 Jahren

Solothurn, 25. Feb. 2022 Infoabend/26. Feb. 2022

Workshop; 04. November 2022 Infoabend

05. November 2021 Workshop

Olten, 25. März 2022 Infoabend/26. März 2022

Workshop; 28. Oktober 2022 Infoabend

29. Oktober 2022 Workshop • Infoabend 19.30–

21.00 Uhr/Workshop 09.30–16.30 Uhr • Workshop

inkl. Infoabend: Fr. 120.00 • Doz. Jacqueline Kusch

Selbstverteidigungskurs für Mädchen

Im Kurs übst du Mut zu zeigen, dir selbst zu vertrauen, auf die eigenen Gefühle zu hören und in schwierigen Situationen richtig und angepasst zu reagieren. Du lernst und übst Techniken der Selbstverteidigung.

Mädchen von 13–16 Jahren

Olten, 9. September 2022, 18.00–21.00 Uhr,

10. September 2022, 9.00–17.00 Uhr

Doz. Annette Loosli

Solothurn, 2. Dezember 2022, 18.00–21.00 Uhr,

3. Dezember 2022, 9.00–17.00 Uhr

Doz. Kathrin Kuckelsberg-Abele

Fr. 120.00/ Geschwister Fr. 100.00 pro Person

Für weitere Informationen:

Regionalstelle Solothurn

Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn

Regionalstelle Olten

Ringstrasse 17, 4600 Olten

Telefon 032 622 38 29

bildung@srk-solothurn.ch

www.srk-solothurn.ch/bildung



Information zur Corona-Pandemie:

Zum Schutz unserer Kursbesuchenden halten wir uns an die Anweisungen des BAG.

Der Präsenzunterricht unserer Bildungsangebote sowie alle weiteren Dienstleistungen unterliegen einem umfassenden Schutzkonzept.

Details dazu finden Sie unter:
www.srk-solothurn.ch

