

# Ergotherapie SRK

## Gemeinsam mehr erreichen





Selbstständig handeln zu können und sich sinnvoll zu betätigen – das sind Grundvoraussetzungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität. Die Ergotherapie des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) unterstützt Menschen aller Altersgruppen, an den Aktivitäten des täglichen Lebens teilzuhaben. Wir arbeiten für Ihre Ziele.

In der Ergotherapie steht die Handlungsfähigkeit des Menschen im Mittelpunkt: Kleider anziehen, Zähne putzen, einer Arbeit nachgehen, den Haushalt führen – ganz alltägliche Dinge. Was geschieht aber, wenn in Folge von Krankheit oder Unfall die Selbstständigkeit beeinträchtigt wird? Dann ist der Alltag ohne Unterstützung fast nicht mehr zu bewältigen. Die Ergotherapie SRK hilft in diesen Momenten. Nach sorgfältiger Befundaufnahme mit Einbezug der gesamten Lebenssituation werden gemeinsam mit den Klientinnen und Klienten die Therapieziele festgelegt. Wo notwendig und sinnvoll werden zur Zielformulierung auch Angehörige beigezogen.

«Nach meinem Unfall musste ich alles wieder neu erlernen, jede Handbewegung, alles. Dank der Ergotherapie des SRK bin ich jetzt wieder voll im Leben.»

Martha B.,  
Kundin

### **Das Angebot des SRK**

Wir behandeln Erwachsene mit Krankheitsbildern in den Bereichen Neurologie, Geriatrie, Rheumatologie sowie psychische Gesundheit.

### **Unsere Standorte**

Die Behandlungen führen wir bei den Klienten zu Hause, in Institutionen, Alters- und Pflegeheimen oder in unseren Therapieräumlichkeiten in Olten und Solothurn durch.

### **Die Therapie umfasst**

- Abklärung der Handlungsfähigkeit in Alltagshandlungen wie Körperpflege, Haushaltsarbeiten, (Re-)Integration ins Arbeitsleben und Freizeitaktivitäten
- Begleitung und Unterstützung beim (Wieder-)Erlernen oder Erhalten der Handlungsfähigkeit in oben genannten Bereichen
- Durchführung von Wohnungs- und Arbeitsplatzabklärungen
- Anleitung und Beratung von Angehörigen und Fachpersonen (z.B. Spitex-Angestellte, Lehrpersonen)
- Hilfsmittelversorgung

### **Kostenübernahme**

Die Ergotherapie wird auf ärztliche Verordnung hin durchgeführt und von den Versicherungen vergütet. Für andere ergotherapeutische Dienstleistungen werden individuelle Vereinbarungen getroffen.



### **Für ein ganzes Leben**

### **Die Rotkreuz-Dienstleistungen in der Schweiz**

Wir sind für Sie da. Ganz in Ihrer Nähe. Für Sie und Ihre Familie. Ein Leben lang. Mit individuellen Angeboten und Lösungen – für Menschen jeder Herkunft und aller Generationen. Für mehr Menschlichkeit.

**Wir beraten Sie gerne.**

**Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn**

Ergotherapie Olten  
Ringstrasse 17, 4600 Olten  
T 062 207 02 40  
ergo.oltten@redcross.ch

Ergotherapie Solothurn  
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn  
T 032 622 38 27  
ergo.solothurn@redcross.ch

[www.srk-solothurn.ch](http://www.srk-solothurn.ch)

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!  
IBAN CH37 0900 0000 4600 0616 9

**Unsere Angebote:**

**Entlastung**

Rotkreuz-Notruf  
Rotkreuz-Fahrdienst  
Besuchs- und Begleitdienst  
Entlastungsdienste für pflegende Angehörige  
Helpdesk Entlastung  
Patientenverfügung SRK  
Ergotherapie

**Familienentlastung**

Kinderbetreuung zu Hause RoKi  
Patientenverfügung SRK  
Kursangebote für Eltern und Familie

**Bildung**

Pflegehelfer/-in SRK  
Konflikttraining chili  
Babysitting-Kurs SRK  
weitere Bildungsangebote

**Integration**

Femmes-Tische  
Seite an Seite  
Arbeitsintegrationsangebote



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Solothurn

