

# Entlastung von Angehörigen von Menschen mit Demenz

## Durchatmen und Kraft schöpfen

### Wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Solothurn

Geschäftsstelle und Regionalstelle  
Ringstrasse 17, 4600 Olten

Regionalstelle Solothurn  
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn

Regionalstelle Grenchen  
Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen

T 032 622 37 20  
info@srk-solothurn.ch  
www.srk-solothurn.ch

Wir danken Ihnen für Ihre  
Unterstützung:  
IBAN CH37 0900 0000 4600 0616 9

### Unsere Angebote:

#### Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

#### Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

#### Patientenverfügung SRK

Damit Ihr Wille zählt

#### Besuchs- und Begleitsdienst

Momente für Menschen

#### Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Durchatmen und Kraft schöpfen

#### Helpdesk Entlastung

Gut informiert und beraten

#### Ergotherapie

Zurück in die Selbständigkeit

#### Bildungsangebote

Wissen fürs Leben

#### Kinderbetreuung zu Hause RoKi

Rettungsanker für Eltern in Not



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Solothurn



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Solothurn





«Mein Vater leidet seit ein paar Jahren an Demenz. Damit ich nicht dauernd ans Limit komme, nehme ich gerne den Entlastungsdienst in Anspruch.»

Ruth L., pflegende Angehörige



**Angehörige von Menschen mit Demenz leisten eine wertvolle, aber auch anspruchsvolle Arbeit. Ab und zu etwas Abstand gewinnen und für sich selbst etwas Gutes tun ist wichtig um durchzuatmen und Kraft zu schöpfen.**

Wer Angehörige zu Hause betreut und pflegt, muss mit seinen eigenen Kräften sorgsam umgehen. Der kontinuierliche Einsatz bedingt oft, dass die eigenen Bedürfnisse zurückgestellt werden. Doch es ist gerade in dieser Situation wichtig, sich Sorge zu tragen und Zeit für sich zu nehmen.

Unsere erfahrenen Pflegehelferinnen SRK betreuen Menschen mit Demenz. Einfühlsam und kompetent. Sie helfen im Alltag, inspirieren zu Neuem und sind um die Sicherheit besorgt.

#### **Für mehr Lebensqualität**

Zu Hause sein, in ihrer gewohnten Umgebung – das bedeutet gerade für demenzbetroffene Menschen Stabilität und Wohlbefinden. Die vertraute Umgebung und eingespielte Abläufe sorgen dafür, dass sie ein Optimum an Selbstständigkeit erhalten können. Für dieses wichtige Stück Lebensqualität setzt sich das SRK Kanton Solothurn ein.

#### **Durchatmen und Kraft schöpfen**

Der Entlastungsdienst Dementia Care des Rotkreuz-Kantonalverbands Kanton Solothurn

- ermöglicht Verschnaufpausen und schützt die eigene Gesundheit.
- erlaubt mit gutem Gewissen Verantwortung abzugeben.
- hilft dabei Abstand zu gewinnen, Ruhe und persönlichen Freiraum in den Alltag zu bringen.
- sorgt dafür, dass erfahrene Pflegehelferinnen SRK Menschen mit Demenz für eine bestimmte Zeit betreuen.
- vermittelt Informationen, Beratung und weitere nützliche Dienstleistungen.

#### **Für ein gutes, langes Leben**

Wir bieten zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Mit unseren Angeboten können Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben.

**Haben Sie Interesse?  
Unser Team vom Helpdesk  
Entlastung freut sich auf  
Ihren Anruf!**

Telefon 032 622 37 20  
entlastung@srk-solothurn.ch

[www.srk-solothurn.ch](http://www.srk-solothurn.ch)  
[www.pflege-entlastung.ch](http://www.pflege-entlastung.ch)