

Wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn

Regionalstelle Solothurn

Bildung
Dornacherplatz
4500 Solothurn
T 032 622 38 29

Regionalstelle Olten

Bildung
Ringstrasse 7
4600 Olten
T 062 207 02 50

bildung@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Wir danken Ihnen für Ihre
Unterstützung:
IBAN CH37 0900 0000 4600 0616 9

Rotkreuz-Notruf
Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst
Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Patientenverfügung SRK
Damit Ihr Wille zählt

Besuchs- und Begleitdienst
Momente für Menschen

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
Durchatmen und Kraft schöpfen

Helpdesk Entlastung
Gut informiert und beraten

Ergotherapie
Zurück in die Selbständigkeit

Bildungsangebote
Wissen fürs Leben

Kinderbetreuung zu Hause RoKi
Rettungsanker für Eltern in Not

Mentoring

Individuelle Unterstützung der Pflegehelfer/-innen SRK bei der Bewerbung/Stellensuche



2.2019

Individuelle Begleitung bei der Bewerbung/Stellensuche

Im Mentoringprogramm des Schweizerisches Roten Kreuzes (SRK) Kanton Solothurn werden (angehende) Pflegehelfer/-innen SRK (PH SRK) von qualifizierten Freiwilligen bei der Stellensuche, beim Erstellen einer Bewerbungsmappe und/oder bei der Vorbereitung eines Vorstellungsgesprächs unterstützt.

Was bedeutet Mentoring?

Beim Mentoring unterstützt eine erfahrene Person (Mentor/Mentorin) die teilnehmende Person darin, wichtige berufliche Ziele zu erreichen. Die Mentorin resp. der Mentor unterstützt die teilnehmende Person beim Berufseinstieg, in dem sie/er persönliche Erfahrungen weitergibt, Strategien vermittelt, in berufliche Netzwerke einführt, berät und Feedback gibt. Dieser Austausch ist zielfokussiert und basiert auf einem partnerschaftlichen Austausch.

Zielsetzung des Mentorings

Gemeinsam werden zu Beginn die Erwartungen geklärt, Stärken und Schwächen der Teilnehmenden ausfindig gemacht und Ziele mit entsprechenden Massnahmen definiert und geplant. Die Hauptverantwortung für die Zielerreichung liegt bei der stellensuchenden Person. Die Mentorin/der Mentor steht beratend zur Seite.

Mit dem Mentoringprogramm möchte das SRK Kanton Solothurn in Zusammenarbeit mit qualifizierten Freiwilligen einen Beitrag leisten, Pflegehelfer/-innen SRK beim beruflichen Einstieg zu unterstützen.

Die Mentor/-innen unterstützen die teilnehmende Person in folgenden Bereichen:

- + Aufzeigen von Bewerbungsmöglichkeiten
- + Erstellen eines Kompetenzprofils
- + Formulieren des Bewerbungsschreibens
- + Erstellen von vollständigen, aktuellen Bewerbungsunterlagen
- + Elektronische Gestaltung des Bewerbungs dossiers
- + Üben eines Vorstellungsgesprächs
- + Reflexion nicht gelungener Bewerbungen

Wie läuft das Mentoring ab?

- + Prüfung der Anmeldung der Pflegehelfer/-in SRK durch das SRK Kanton Solothurn
- + Suche nach einer Mentorin, nach einem Mentor durch das SRK
- + Erstes Treffen zwischen teilnehmenden Person, Mentor/-in und der verantwortlichen Person des SRK Kanton Solothurn
- + Regelung der Zusammenarbeit
- + Festlegen des Unterstützungsbedarf
- + Individuelle Treffen und aktive Zusammenarbeit mit der Mentorin, dem Mentor
- + Ausfüllen des Evaluationsformulars

Voraussetzungen

Teilnahme am Lehrgang PH SRK bzw. Zertifikat PH SRK

Dauer und Kosten

Individuelle Treffen finden nach Absprache während bzw. nach dem Lehrgang statt. Das gesamte Mentoring kostet Fr. 30.00.

Mentorinnen und Mentoren

Qualifizierte Freiwillige des SRK Kanton Solothurn.