

Weiterbildungsangebote 2020 für freiwillige Mitarbeitende



125 Jahre

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Liebe Freiwillige,

Freiwilliges Engagement ist ein Zeichen der Menschlichkeit. Sie sind bei uns im Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Solothurn als freiwillige Mitarbeiterin oder freiwilliger Mitarbeiter tätig. Wir schätzen Ihren Einsatz sehr! Nur dank Ihrer wertvollen Arbeit können wir unsere Dienstleistungen in dieser Form anbieten.

Wir freuen uns, Ihnen unsere attraktiven Weiterbildungen für unser Jubiläumsjahr 2020 zu präsentieren und laden Sie dazu ein, Erfahrungen auszutauschen, Fähigkeiten zu trainieren und Kenntnisse zu erweitern. Sind Sie neugierig geworden? Dann besuchen Sie eines oder mehrere der vorgeschlagenen Angebote.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr, Mario Wüthrich
Leiter Freiwilligenarbeit

Einführungskurs für neue Mitarbeitende / Freiwillige des SRK Kanton Solothurn

Fit fürs Schweizerische Rote Kreuz

Vormittag für ALLE

- Einführung und Vorstellung des Schweizerischen Roten Kreuzes
- Inputreferat und Workshop zum Thema «Nähe und Distanz»
- Gemeinsames Mittagessen

Nachmittag speziell für freiwillige Mitarbeiter/-innen

- Einführung in die Freiwilligenarbeit
- Verhaltenskodex
- Praktische Tipps im Umgang sowie in der Begleitung von Menschen in der Freiwilligenarbeit

Ort Alterszentren GAG Sunnepark, Egerkingen
Datum Dienstag, 10. März 2020
Zeit 9.00–16.15 Uhr
Leitung **René Spahr**, Geschäftsleiter SRK Kanton Solothurn,
Mario Wüthrich, Verantwortlicher Freiwilligenarbeit SRK Kanton Solothurn

Melden Sie sich noch heute an!
Wir freuen uns auf Sie.
bildung@srk-solothurn.ch
032 622 38 29

Einführungskurs für Mitarbeitende im Besuchs- und Begleitdienst

Von Mensch zu Mensch

Die Teilnehmenden erlangen Sicherheit in der Begleitung von Menschen. Die eigenen Werte, die Grundsätze des Roten Kreuzes sowie Altersbilder werden reflektiert und geschärft. Die Biografie des Menschen wird als Ressource für die Gestaltung des Besuches erkannt und gefördert.

Ort	Kurslokal SRK, Dornacherplatz 3, Solothurn
Datum	Donnerstag, 30. April 2020
Zeit	9.15–16.30 Uhr
Leitung	Mario Wüthrich , Co-Leiter Entlastung SRK Kanton Solothurn, Gerontologe MAS

Fortbildungen für alle Freiwilligen

Naturama Aarau, «Global Happiness»: Was brauchen wir zum Glücklichen?

«Global Happiness» heisst die neue Ausstellung im Naturama über eine glückliche, nachhaltige Welt. Sie handelt von der Frage, wie alle Menschen auf der Erde glücklich, zufrieden und innerhalb der Ressourcen des Planeten leben können. Die Ausstellung ist in Zusammenarbeit mit Helvetas entstanden.

Ort	Naturama, Aarau
Datum	Donnerstag, 27. Februar 2020
Zeit	14.00–15.30 Führung, 15.45 kleiner Apéro
Führung	Mitarbeiterin Naturama Aarau

Bevor's knallt! Einführung in die konstruktive Konfliktbearbeitung

Auch im Freiwilligeneinsatz kommt es zu Konflikten. Das verunsichert. Warum kommt es zum Konflikt? Wie soll ich mich verhalten? Wieso reagiert das Gegenüber so? In diesem interaktiven Workshop lernen die Teilnehmenden kreativ, kompetent und konstruktiv mit Spannungen und Konflikten umzugehen und diese auch als Chancen zu nutzen.

Ort	Kurslokal SRK, Hammerallee 19, Olten
Datum	Samstag, 20. Juni 2020
Zeit	9.00–13.00 Uhr
Leitung	Billie Grether , Mediatorin, Konfliktrainerin «chili» SRK Kanton Solothurn, (Theater)Pädagogin, MAS in Delinquency Risk Management

Spiele mit älteren Menschen

Wir spielen nur, wenn wir nichts Wichtigeres zu tun haben - so denken viele. Aber Spielen aktiviert den ganzen Menschen: Spielen trainiert Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Gedächtnis und fördert soziale Kontakte. Für ältere Menschen ist Spielen eine sehr gute Möglichkeit, die verbliebenen Fähigkeiten zu erhalten, zu fördern und dabei Spass und Freude zu erleben.

Ort	Kurslokal SRK, Hammerallee 19, 4600 Olten
Datum	Mittwoch, 23. September 2020
Zeit	13.30–16.45 Uhr
Leitung	Gaby Hasler Herzberg , Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Dipl. Spielagogin, Dipl. Pflegefachfrau HF

Selbstfürsorge im Freiwilligeneinsatz

Freiwillige engagieren sich mit viel Zeit und Energie für andere Menschen. Dabei ist es wichtig, auch sich selbst Sorge zu tragen, insbesondere in schwierigen Situationen und anspruchsvollen Einsätzen. Die Teilnehmenden setzen sich mit den Themen Stress, Resilienz, Nähe und Distanz auseinander. Sie lernen, wie sie die eigenen Grenzen erkennen und für sich und andere Hilfe holen können.

Ort	Kurslokal SRK, Dornacherplatz 3, Solothurn
Datum	Samstag, 14. November 2020
Zeit	9.00–13.00 Uhr
Leitung	Jugendrotkreuz Kanton Aargau

Angebote Integration > speziell für Freiwillige im Bereich Integration

Folgende Veranstaltungen stehen auch Freiwilligen ausserhalb des Roten Kreuzes offen und bieten damit spannende Austauschmöglichkeiten. Für die Teilnahme von externen Freiwilligen wird eine Kursgebühr verrechnet.

Unterstützung beim Deutschlernen: Tipps und Tricks für Freiwillige

Basierend auf dem «Growing Participant Approach», ein auf das Mündliche ausgerichteter Ansatz, lernen die Teilnehmenden einfache und spielerische Möglichkeiten kennen, wie sie als Freiwillige fremdsprachige Menschen lebensnah beim Deutschlernen unterstützen können. Der Workshop vermittelt praktische Übungen und Rollenspiele, die sich gut in den Alltag einflechten lassen.

Ort	Kurslokal SRK, Dornacherplatz 3, Solothurn
Datum	Samstag, 8. Februar 2020
Zeit	9.00–13.00 Uhr
Leitung	Kathrin Pope , Sprachlern- und Deutschkurs-Spezialistin, Wycliffe Schweiz

Asyl in der Schweiz. Rechtliche Grundlagen, neues Asylverfahren, Zuständigkeiten

Die Weiterbildung erklärt das neue Schweizer Asylverfahren, das seit März 2019 in Kraft ist. Die Teilnehmenden lernen die wichtigsten asylrechtlichen Grundlagen kennen. Sie erfahren, welche Aufenthaltsstatus es gibt und wie sich diese auf die Lebenssituation der Menschen auswirken. Zudem erhalten sie einen Überblick über die Situation und Zuständigkeiten im Kanton Solothurn.

Ort	Kurslokal SRK, Dornacherplatz 3, Solothurn
Datum	Dienstag, 28. April 2020
Zeit	19.00–21.30 Uhr (inkl. Apéro)
Leitung	Jurist/-in, Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende Solothurn, HEKS Vertreter/-in des Amtes für soziale Sicherheit, Kanton Solothurn

Stark im Umgang mit Vielfalt: Interkulturelle Kommunikation

Gesellschaftliche und kulturelle Vielfalt ist Realität und Normalität; sie stellt uns aber auch vor neue Herausforderungen. Das Verständnis für die eigenen kulturellen Prägungen hilft, einander besser zu verstehen. Mit Hilfe von einfachen Methoden und Tipps üben die Teilnehmenden, anderen Menschen vorurteilsfrei zu begegnen, sie gleichwertig anzusprechen und zu behandeln.

Ort	Kurslokal SRK, Hammerallee 19, Olten
Datum	Samstag, 29. August 2020
Zeit	9.00–13.00 Uhr
Leitung	Billie Grether , Mediatorin, Konflikttrainerin chili SRK Kanton Solothurn, (Theater)Pädagogin, MAS in Delinquency Risk Management

Melden Sie sich noch heute an!
Wir freuen uns auf Sie.
bildung@srk-solothurn.ch
032 622 38 29

Allgemeine Bestimmungen

Kosten: Die Angebote sind für Freiwillige des SRK Kanton Solothurn gratis. Für die Teilnahme von externen Freiwilligen wird eine Kursgebühr verrechnet.

Durchführung: Die definitive Bestätigung schicken wir Ihnen 10 Tage vor Beginn der Weiterbildung. Falls die Weiterbildung mangels Teilnehmender (mind. 8) oder aus anderen Gründen nicht durchgeführt werden kann, informieren wir Sie rechtzeitig.

Abmeldung: Abmeldungen müssen bis spätestens drei Tage vor Beginn der Weiterbildung eintreffen. Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird ein Betrag von 30 Franken verrechnet.

Für weitere Informationen:

SRK Kanton Solothurn
Bildung
Dornacherplatz 7
4500 Solothurn

Telefon 032 622 38 29
bildung@srk-solothurn.ch

www.srk-solothurn.ch

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!
CH 37 0900 0000 4600 0616 9

Bildung

- Pflegehelfer/-in SRK
- Konflikttraining chili
- Babysitting-Kurs SRK
- weitere Bildungsangebote

Integrationsangebote

- Femmes-Tische
- Seite an Seite
- Arbeitsintegrationsprojekte

Entlastungsangebote

- Rotkreuz-Notruf
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Besuchs- und Begleitedienst
- Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- Helpdesk Entlastung
- Ergotherapie

Entlastungsangebote für Familien

- Kinderbetreuung zu Hause RoKi
- Babysittervermittlung
- Patientenverfügung SRK



125 Jahre

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn

